



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 13 au 17 décembre 2021

| Midi | | Soir |
|--|--|--|
| <p>Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade Pagode ou Salade du thonier ou Coeur de palmier ou Rouleau de la mer</p> <p>Boulette de volaille ou Bœuf stroganoff ou Steak boulgour Macaroni et/ou Carottes</p> <p>Liégeois pomme abricot ou framboise ou mangue</p> | L u n d i 1 3 | <p>Salade au chèvre ou CŒuf mayonnaise</p> <p>Saucisse de Francfort Purée et/ou Haricots verts</p> <p>Mousse au chocolat</p>  |
| MENU DE NOEL | | |
| <p>Crudités variées ou Avocat ou Coquille St Jacques ou Jambon fumé ou Mousse de canard ou Salade de chou corinthienne</p> <p>Soit l'y laisse de dinde aux morilles ou Aiguillettes de canard à l'orange ou Saumon mariné aux baies roses Riz safrané et/ou Frites et/ou Poêlée de marrons et champignons</p> <p>Glace petit pot ou Clémentines ou Litchi Soda Cola ou Jus de fruits</p> | M a r d i 1 4 | <p>Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche</p> <p>Emincé de volaille au curry</p> <p>Semoule et/ou Légumes couscous Salade verte</p> <p>Fromage blanc nature sucrés ou aux fruits</p>  |
| <p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou blanc massala ou Salade de riz-lentille ou Panais râpé ou Taboulé</p> <p>Aiguillette de poulet ou Sauté de porc mexicain</p> <p>Pommes de terre vapeur et/ou Courgettes vapeur</p> <p>Crème dessert bio chocolat ou vanille ou caramel</p> | M e r c r e d i 1 5 | <p>Betteraves rouges ou Macédoine-thon</p> <p>Penne sauce napolitaine</p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé citron ou vanille ou fraise</p>  |
| REPAS DE NOEL DES INTERNES | | |
| <p>Crudités variées ou Salade de sarrasin ou Salade de coquillettes ou CŒufs mayonnaise ou Salade bretonne</p> <p>Poisson pané ou Boulettes végétales ou Risotto indien Riz et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Compote pomme bio ou pomme banane ou pomme fraise ou pomme abricot</p> | J e u d i 1 6 | <p>Crudités variées ou Mousse de canard ou Saumon fumé crème de ciboulette et mini blinis</p> <p>Sauté de poulet à la crème</p> <p>Frites et/ou Crumble aux amandes</p> <p>Opéra ou Fraisier - Chocolat - Soda cola ou Jus de fruits</p>  |
| <p>Crudités variées ou Salade grecques ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge</p> <p>Emincé Kebab ou Steak haché ou Filet de merlu Semoule et/ou Trio de légumes</p> <p>Dessert au choix</p> | V e n d r e d i 1 7 | <p style="text-align: center;">MENU SUIVANT EFFECTIFS</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: multi;">Bonnes fêtes de fin d'année à tous !</p> |

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau