



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.**

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 1er au 5 février 2021

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Cœur de palmier ou Rouleau de la mer Escalope viennoise ou Emincé de bœuf Stroganoff Macaroni et/ou Poêlée méridionale Gaufre	L u n d i 1 e r	Betterave rouge ou Salade au chèvre Filet de poisson pané ou Filet de merlu Pommes de terre lamelles et/ou Courgettes cuisinées Yaourt BIO aromatisé
Tartelette pissaladière ou Croissant emmental ou Crudités variées ou Salade grecque ou Taboulé indien Rôti de porc ou Calamars au cidre Riz et/ou Poêlée forestière Compote	M a r d i 2	Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche Pâtes Carbonara Trio de légumes et/ou Salade verte Coupe glacée
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Salade de riz-lentilles ou Avocat vinaigrette Haut de cuisse de poulet ou Filet de merlu Waterzoï Blé aux épices et/ou Carottes cuisinées au miel Crème dessert BIO	M e r c r e d i 3	Carottes râpées ou Macédoine Emincé de dinde Involtini Frites et/ou Haricots verts Fromage blanc nature sucré ou aux fruits
Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croûte ou Asperges ou Salade de penne au thon ou Salade huancahina Merguez sauce au cumin ou Saumon mariné Semoule et/ou Poêlée asiatique Tarte aux pommes ou Chou chantilly maison	J e u d i 4	Chou blanc massala ou Salade bretonne Risotto indien Brocolis Mousse au chocolat
Crudités variées ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Salade montagnarde Chipolatas ou Estouffade de bœuf irlandaise Purée et/ou Haricots blancs et/ou Brocolis Liégeois aux fruits	V e n d r e d i 5	Concombre ou Œuf mimosa au surimi Croq Kebab Salade verte Desserts variés
Pour votre information : viande française 'Label Rouge' (poulet fermier, dinde, porc, jambon), bœuf français 'Race à viande' , charcuterie, lardons, boudin, porc et lapin : BBC 'Bleu Blanc Cœur' , saucisse et chipolata sans colorant et locales (Pouldreuzic 29) , filet de merlu MSC (issu de la pêche durable), saumon sauvage, féculents et légumes secs BIO , carottes BIO , oeufs BIO , camembert BIO , yaourts local BIO et pain local BIO tous les jours....		

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau