



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.
Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 3 au 7 mai 2021

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Hareng-pommes de terre ou Salade martiniquaise Cordon bleu ou Porc à la mexicaine Semoule et/ou Chou-fleur persillé Liégeois	L u n d i 3	Betterave rouge-œuf-maïs ou Taboulé Colombo de volaille Pommes de terre sautées et/ou Haricots verts Crème brûlée
Crudités variées ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise Rôti de dinde ou Boudin aux oignons ou Saucisse de Toulouse Purée et/ou Carottes cuisinées Doony's ou Tartelette aux myrtilles maison	M a r d i 4	Salade suisse ou Chou blanc massala Filet de poisson pané Riz créole et/ou Courgettes cuisinées Fromage blanc nature sucré ou aux fruits
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade de quinoa ou Salade antillaise Poulet rôti mariné ou Choucroute océane Pommes de terre grenaille et/ou Brocolis Crème dessert BIO	M e r c r e d i 5	Concombre au fromage blanc ou Macédoine au thon Boulettes de boeuf Coquillettes et/ou Haricots panachés et/ou Salade verte Yaourt aromatisé BIO
Cro'monsieur maison ou Feuilleté hot dog ou Crudités variées ou Salade de chou Menu fromage ou Chili con carne Riz créole et/ou Poêlée méridionale Compote	J e u d i 6	Salade bretonne ou Salade de printemps Sauté de poulet au cumin Semoule et/ou Ratatouille Mousse au chocolat
Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Taboulé ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé Sauce bolognaise ou Lasagnes végétariennes Penne rigate et/ou Poêlée forestière Gaufre	V e n d r e d i 7	Entrées variées Omelette Frites et/ou Champignons sautés et/ou Salade verte Desserts variés
Pour votre information : viande française 'Label Rouge' (poulet fermier, dinde, porc, jambon), boeuf français 'Race à viande', charcuterie, lardons, boudin, porc et lapin : BBC 'Bleu Blanc Cœur', saucisse et chipolata sans colorant et locales (Pouldreuzic 29), filet de merlu MSC (issu de la pêche durable), saumon sauvage, féculents et légumes secs BIO, carottes BIO, oeufs BIO, camembert BIO, yaourts local BIO et pain local BIO tous les jours....		

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau