



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 10 au 12 mai 2021

Midi		Soir
<p>Feuilleté bolognaise ou Quiche au fromage maison ou Crudités variées ou Taboulé ou Melon-Pastèque</p> <p>Filet de poisson pané ou Filet de merlu à l'andouille</p> <p>Riz BIO et/ou Trio de légumes</p> <p>Compote</p>	L u n d i 1 0	<p>Salade martiniquaise ou Salade de crudités</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Purée et/ou Légumes tajine</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Chou corinthien</p> <p>Merguez ou Boulettes sarrasin ou Steak haché</p> <p>Frites et/ou Haricots verts</p> <p>Yaourt BIO brassé</p>	M a r d i 1 1	<p>Pâté en croûte ou Rosette de Lyon ou Concombre vinaigrette</p> <p>Macaroni sauce napolitaine</p> <p>Salade verte</p> <p>Cône glacé</p>
<p>Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade été d'endives ou Salade bretonne</p> <p>Grignote de poulet ou Filet de merlu aux algues</p> <p>Semoule et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Mousse au chocolat</p>	M e r c r e d i 1 2	SELF FERMÉ



Pour votre information : viande française '**Label Rouge**' (poulet fermier, dinde, porc, jambon), bœuf français '**Race à viande**', charcuterie, lardons, boudin, porc et lapin : BBC '**Bleu Blanc Cœur**', saucisse et chipolata **sans colorant et locales (Pouldreuzic 29)**, filet de merlu MSC (issu de la pêche durable), saumon sauvage, féculents et légumes secs **BIO**, carottes **BIO**, oeufs **BIO**, camembert **BIO**, yaourts **local BIO** et pain **local BIO** tous les jours....

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau