



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.**

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 17 au 21 mai 2021

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Rouleau de la mer ou Melon-Pastèque Escalope viennoise ou Emincé de bœuf Stroganoff Macaroni et/ou Poêlée méridionale Coupe glacée	L u n d i 1 7	Betterave rouge ou Salade au chèvre Filet de saumon aux baies roses Pommes de terre lamelles et/ou Courgettes cuisinées Madeleine
Toast au chèvre maison ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Salade grecque ou Melon-Pastèque Rôti de porc ou Calamars au cidre Riz et/ou Poêlée forestière Fromage blanc nature sucré ou aux fruits	M a r d i 1 8	Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche Pâtes Carbonara Trio de légumes et/ou Salade verte Crème dessert BIO
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Salade de riz-lentilles ou Avocat vinaigrette ou Melon-Pastèque Haut de cuisse de poulet ou Filet de merlu caldeirada Blé aux épices et/ou Carottes cuisinées au miel Crème brûlée	M e r c r e d i 1 9	Melon-Pastèque ou Macédoine Emincé de dinde Involtini Frites et/ou Haricots verts Compote
Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croûte ou Salade huancahina ou Melon-Pastèque Merguez sauce au cumin ou Navarin d'agneau ou Boulettes sarrasin lentilles Semoule et/ou Légumes couscous Doony's ou Charlotte fromage blanc-fraises maison	J e u d i 2 0	Carottes râpées ou Salade bretonne Risotto indien Brocolis Yaourt brassé BIO
Crudités variées ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Melon-Pastèque Chipolatas ou Estouffade de bœuf irlandaise Purée et/ou Courgettes cuisinées Liégeois aux fruits	V e n d r e d i 2 1	Concombre ou Œuf mimosa au surimi Croq Kebab Salade verte Desserts variés
Pour votre information : viande française 'Label Rouge' (poulet fermier, dinde, porc, jambon), bœuf français 'Race à viande', charcuterie, lardons, boudin, porc et lapin : BBC 'Bleu Blanc Cœur', saucisse et chipolata sans colorant et locales (Pouldreuzic 29) , filet de merlu MSC (issu de la pêche durable), saumon sauvage, féculents et légumes secs BIO , carottes BIO , oeufs BIO , camembert BIO , yaourts local BIO et pain local BIO tous les jours...		

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau