



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :**

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 7 au 11 juin 2021

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Hareng-pommes de terre ou Salade martiniquaise ou Melon/Pastèque Cordon bleu ou Porc à la mexicaine Semoule et/ou Chou-fleur New Delhi Liégeois aux fruits	L u n d i 7	Betterave rouge-œuf-mais ou Melon/Pastèque Colombo de volaille Pommes de terre sautées et/ou Haricots verts Crème brûlée
Crudités variées ou Radis ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise Rôti de dinde ou Saucisse de Toulouse Purée et/ou Carottes cuisinées Doony's ou Chou chantilly maison	M a r d i 8	Salade suisse ou Taboulé indien Filet de poisson pané Riz créole et/ou Courgettes cuisinées Fromage blanc nature sucré ou aux fruits
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade de quinoa Poulet Yassa ou Choucroute océane Pommes de terre grenaille et/ou Brocolis Crème dessert BIO	M e r c r e d i 9	Concombre au fromage blanc ou Macédoine au thon Boulettes de boeuf Coquillettes et/ou Tomates grillées aux herbes et/ou Salade verte Yaourt aromatisé BIO
Croq' au thon maison ou Feuilleté hot dog ou Crudités variées ou Melon/Pastèque Emincé de porc au sésame ou Nems de poulet Riz créole et/ou Poêlée chinoise Compote	J e u d i 1 0	Salade bretonne ou Salade Huanchahina Sauté de poulet tandoori Semoule et/ou Ratatouille Barre glacée
Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Maquereau fumé ou Melon/Pastèque Sauce bolognaise ou Boulettes sarrasin-lentilles Penne rigate et/ou Poêlée forestière Crêpe fourrée chocolat	V e n d r e d i 1 1	Entrées variées Omelette Frites et/ou Champignons sautés et/ou Salade verte Desserts variés
Pour votre information : viande française 'Label Rouge' (poulet fermier, dinde, porc, jambon), bœuf français 'Race à viande', charcuterie, lardons, boudin, porc et lapin : BBC 'Bleu Blanc Cœur', saucisse et chipolata sans colorant et locales (Pouldreuzic 29) , filet de merlu MSC (issu de la pêche durable), saumon sauvage, féculents et légumes secs BIO , carottes BIO , oeufs BIO , camembert BIO , yaourts local BIO et pain local BIO tous les jours....		

Légume ou fruit cru

Légume ou fruit cuit

Féculent

Plat protéique

Produit laitier



La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau